

# FORMATION TMS COMPRENDRE ET AGIR



## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la problématique des TMS
- ✓ Définir les étapes de la démarche de la prévention des TMS
- ✓ Comprendre les différentes pathologies professionnelles liées aux TMS
- ✓ Initier une démarche de prévention des TMS dans l'entreprise
- ✓ Intégrer cette démarche dans l'évaluation des risques professionnels
- ✓ Conseiller l'entreprise dans le domaine de la prévention de ces troubles et situer son action dans la démarche de prévention.

## PUBLIC

- ✓ Responsable d'entreprise, de Ressources Humaine, de Production...
- ✓ Membre CHSCT
- ✓ Personne acteur de prévention dans l'entreprise
- ✓ Dirigeants d'entreprise.

## PROGRAMME

- ✓ Les aspects juridiques, sociaux et économiques de la prévention
- ✓ Troubles musculo-squelettiques de quoi parle-t-on
- ✓ Enjeux, statistiques et réalité du problème,
- ✓ Incidence des conditions de travail dans la survenue de ces troubles,
- ✓ Caractéristiques des troubles musculo-squelettiques :
- ✓ Maladies multifactorielles à composante professionnelle,
- ✓ Facteurs de risques : biomécaniques, organisationnels et psychosociaux.
- ✓ Les différentes étapes de la démarche de prévention : méthodes et outils
- ✓ Prévention et rôle des acteurs dans la démarche de prévention des TMS : Diagnostic et méthodologies de conduite d'actions de prévention, Check-list de l'OSHA, OREGÉ.....
- ✓ Les différents partenaires de prévention : internes et externes
- ✓ Les salariés : acteurs de prévention dans la démarche PRAP
- ✓ Analyse de l'activité et recherche des déterminants
- ✓ Proposition d'amélioration sur étude de cas
- ✓ Méthodes de diagnostic et d'outils d'évaluation
- ✓ Pistes de prévention

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports théoriques et méthodologiques.
- ✓ Analyse et étude de cas sur support audiovisuel
- ✓ Travaux en sous-groupes.
- ✓ Échanges d'expériences.
- ✓ Documentation INRS

RÉF : FTMSCA

DURÉE : 2 jours / 14 heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

Attestation de formation

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

INTERVENANT : Monsieur Cohen Saïd : Formateur PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique) pour la prévention des TMS et enseignant en biomécanique du mouvement

INFORMATIONS STRUCTURE

**C2S FORMATION SARL**

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

CONTACTS

**Secrétariats : Sylvie Desumeur**

06.41.47.75.21

[Secretariatc2saidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2saidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

**Responsable pédagogique : Saïd COHEN**

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

**Responsable pédagogique massage**

**bébé : Christel Boudignon**

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)