

OBJECTIFS

- ✓ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- ✓ Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- ✓ Appliquer les principes de bases de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail et de la personne aidée

PUBLIC

- ✓ Personnel du secteur sanitaire et social

PROGRAMME

- ✓ Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle,
- ✓ Les enjeux sociaux et économiques :
- ✓ La place de l'activité physique dans le travail,
- ✓ Les principes de la prévention des risques
- ✓ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur,
- ✓ Les facteurs de risque La description de l'activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du participant :
- ✓ La notion de déterminant,
- ✓ L'analyse, dans sa situation de travail, des déterminants et de son activité physique.
- ✓ Les aides techniques à la manutention,
- ✓ Les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- ✓ L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités :
- ✓ Règles à respecter dans la mise en œuvre des techniques de manutention,
- ✓ Déplacements naturels du patient,
- ✓ Mise en place des techniques de manutention manuelle de la proposition d'amélioration des postes de travail.

METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- ✓ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- ✓ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

RÉF : FIPRAP2S

DURÉE : 3 jours / 21 heures

ACCESSIBILITE

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES

Selon disponibilité au moment de l'inscription

EVALUATIONS

Grille d'évaluation du référentiel de l'INRS
Certificat "Acteur PRAP" délivré par l'INRS
valable 2 ans

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formation assurée par notre partenaire Vis
Ta Form' habilité par le réseau prévention
sous N° 782004/2015/ Prap-2S-01/O/11.
KNF31772 reste responsable de cette
action dans son intégralité, de la fiche
programme à la délivrance du certificat et
de l'attestation de fin de formation

INFORMATIONS STRUCTURE

C2S FORMATION SARL

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

Numéro de SIRET : 809 167 505 00027

Code NAF : 7490B

Numéro de déclaration d'activité :

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

Site internet : www.c2s-formation.fr

CONTACTS

Secrétariats : Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

Secretariatc2saidcohen@gmail.com

Secretariatc2s.boudignon@gmail.com

Responsable pédagogique : Saïd COHEN

06.60.72.54.67

contact@c2s-formation.fr

Responsable pédagogique massage

bébé : Christel Boudignon

06.58.43.80.68

christel.boudignon@gmail.com